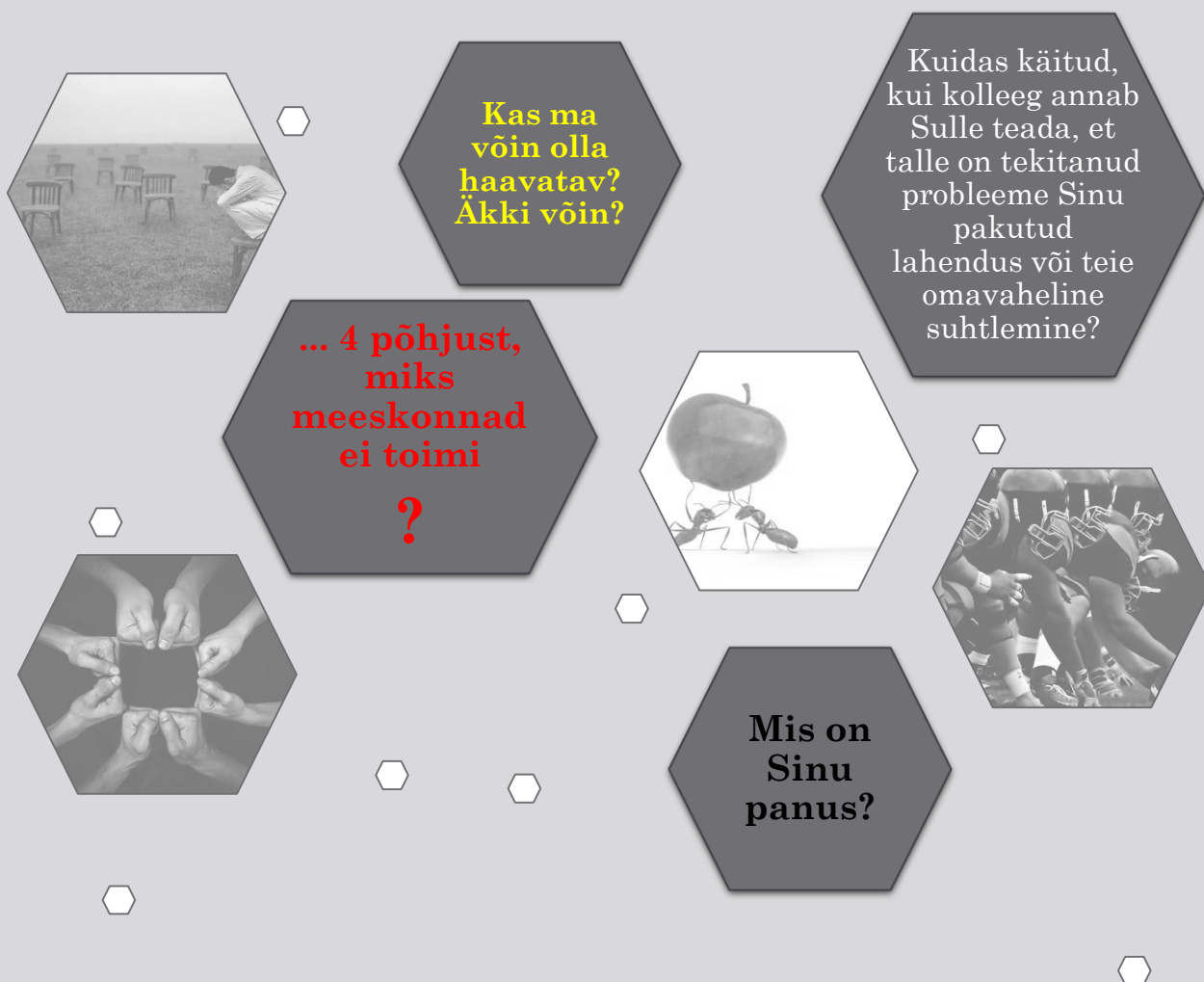


Madis Teesalu Meeskonnatöö koolitus a'la carte!

Menüüst leiad koolitusteemad, mida iseloomustab kaasaegne teooria ning elukooli parim praktika.



- Madis Teesalu meeskonnatöö koolituse menüüst leiad **1- ja 2-päevase koolituse** jagu tarkust. Teemade valikul on lähtutud eelkõige tänasel päeval kõige aktuaalsematest meeskonnatöö väljakutsetest, millele on lisatud ilmekaid näiteid ning kriitilisi küsimusi (enese)analüüsiks. Sinul ja Sinu meeskonnal jääb üle vaid valida oma maitsele sobiv koolitus!

Meeskonnatöö kooolitus a`la carte

- Meeskonnas oma väe leidmine
- Mina meeskonnas, eneseanalüüs ja perepoolne pärandus
- Meeskond täis isiksusi – erinevate inimtüüpide mõistmine ja „lugemine“
- Kuidas saada tulemuslikku meeskonda – mis on selle eripärad võrreldes grupi indiviididega? Meeskonna teadvustamata elu. 4 põhjust, miks meeskonnad ei toimi
- Konkreetsed teod. Minu panuse tähendus. Kolleegi tunnustus
- Win-win läbirääkimisoskus – suhtlemisstrateegiad ja kuulamisvõtted ning – blokid
- Kuidas kiiresti ja targalt kommunikeeruda? Igaühe erisused ja aistingud
- Enesekindlus ja eesmärgipärane mõttelaad – kuidas seda saavutada ja mida tuleb fookuses hoida?
- Õiged prioriteedid, oma tegevuste tähtsuse mõistmine ning nende kaitsmine.
- Panustav suhtumine meeskonnatöösse ja fookuse hoidmine– edu alus
- Enda potentsiaali nägemine. Kas puudu jääb oskustest või enesekindlusest või mõistmatusest mõista teisi generatsioone või hoopis iseennast?
- Enda varjukülgede nägemine, mõistmine ning aksepteerimine. Oskus vaadata „sirmi“ taha. Projektsioonid. Miski, mis mind käivitab ja mitte ainult heas
- Kes on meie „must lammas“? Kontaktihäired. Minu piirid
- Arukas kohandumine ja ise „terveks“ jäämine. Negatiivsed emotsioonid ja enda laadimine
- Terve mehelikkus ja terve naiselikkus meeskonnas. Koostöö arhetüübid
- Mõttetutest käitumismustritest ning vananenud uskumustest vabanemine
- Enda väljendamine. Passiivne agressiivsus. Oskus mõista ja andestada
- Tunded kui juhtimissüsteem. Kas olen elus hea navigeerija? Hirm versus tegusus.

Kuidas edasi?

Valige oma meeskonnale sobivaimad teemad ning ehitame üles just teile sobiva, vahva ning tegusa programmi. Koolitus võib olla 1-päevane või 2-päevane koos vahepealse kodutööga. Niisiis, iga osaleja võtab endale arenguülesande, mille lahendamine aitab integreerida koolitusel käsitletut ning annab efekti meeskonnatöö paranemisse- panustad sina ning panustab tema ja ühiselt hakkab teil kindlasti koostöö ladiusamalt toimima! Kui oled ise rohkem oma keskmes ja mõistad teisi, saavad seda ka teised paremini tunda ning muutuda, millest kokkuvõttes võidab kogu meeskond.

Koolitusmetoodika koosneb teooriajuppidest, harjutustest, (rolli)mängudest, aruteludest, meelerännakutest, loovtöödest ning eksperimentidest. Koduülesanded on lõbusad ja põnevad. Peale koolitust ei kao koolitaja kuhugi, vaid aitab vajadusel hea sõnaga, kas mailitsi või telefoni teel tekkinud küsimuste, kitsaskohtade korral.

Koolitusmaksumus on kokkuleppeline sõltuvalt grupi suurusest, mis sisaldab koolituse tarvis netipõhist anonüümset eelküsitlust ja (järel)nõustamist, koduülesannete auhindu ning koolituse läbiviimist. Maksumus ei sisalda toitlustust, koolitusruumi ja materjale. Grupi suurus on kuni 20 inimest.

Koolitusfirma N E K T A R ja koolitaja MADIS TEESALU kohta loe täpsemat [siit](#):

www.nektarkoolitused.ee – puhas nektar õpijanusele!